



SHREE SWAMINARAYAN TEMPLE - WILLESDEN GUJARATI SCHOOL

STANDARD 4 - Worksheet – 18 July 2020

જય શ્રી સ્વામિનારાયણ



Please complete the following 2 exercises (Exercise 7 & 8, Q 38-48) from the GCSE Gujarati Reading Exam Paper for 2013

Exercise 7: Questions 38 – 42

Future plans

You read this article about people's aspirations in the school magazine.

માયા	હું મોટી થઈને વિજ્ઞાનની શિક્ષિકા બનવા ઈચ્છું છું. એ લેવલ કરીને વિજ્ઞાનની ડીગ્રી કરીશ ત્યાર પછી શિક્ષક બનવાની કેળવણી લઈશ. આજકાલ નિશાળોમાં અને કોલેજોમાં વિજ્ઞાન અને ગણિતના શિક્ષકોની ઘણી જરૂર છે. આથી મને નોકરી સહેલાઈથી મળશે. આ નોકરી મને ગમશે કારણ કે પગાર સારો હશે અને રજા પણ ઘણી હશે. મારા કામનો અનુભવ એક જાતનો પડકાર હતો પણ બાળકોને મદદ કરવાની મને મજા આવી હતી તેમ જ સંતોષ થયો હતો.
વિજય	મને પણ વિજ્ઞાનમાં ઘણો રસ છે પણ મારે શિક્ષક તો બનવું જ નથી. મારા મત પ્રમાણે આ કામ બહુ અઘરું છે. તેમ જ મારાથી ઘોંઘાટવાળું વાતાવરણ ખમાતું નથી. મારે તો કમ્પ્યુટર પ્રોગ્રામર બનવું છે. આ બહુ રસદાયક કારકિર્દીમાં કામના કલાકો ઓછા છે. વળી આ કામ માટે આખી દુનિયામાં ઘણી તકો છે અને હું કંપનીના ખરચે ઘણા દેશો જોઈશ.
ગીતા	હા, મને પણ જુદા જુદા દેશોમાં જવું છે પણ મારે લોકોને મદદ કરવી છે. મારે મોટી થઈને નર્સ બનવું છે. મારી માતા પણ નર્સ છે એટલે મને ખબર છે કે આ કામ સહેલું નથી. મને તો નાનપણથી જ બીમાર માણસોને મદદ કરવામાં રસ હતો અને લોકોની સારવાર કરવાથી હું ખુશ રહીશ. મને થાય કે સારી, સહેલી અને સારા પગારવાળી નોકરી પૂરતી નથી પણ કામમાં સંતોષ મળે તે વધારે અગત્યનું છે.

TURN OVER

Read the questions and write short answers **IN ENGLISH**.

Example:

What does Maya want to do when she grows up?
be a science teacher
.....

38 Why does Maya feel that she will get a job easily?
..... [1]

39 Why does Maya think teaching is a good job?
(a) [1]

(b) [1]

40 Give **two** reasons for Vijay's choice of job.
(a) [1]

(b) [1]

41 How does Gita know that nursing is a difficult job?
..... [1]

42 What is important to Gita in choosing her career?
..... [1]

[Total: 7 marks]

TURN OVER

Exercise 8: Questions 43 – 48

Changes in eating habits and lifestyles

Read the article.

ખાવાપીવામાં અને રહેણીકરણીમાં ફેરફાર

વધારે પડતું વજન એ આધુનિક જીવનની મોટામાં મોટી શારીરિક સમસ્યા છે. છેલ્લા દાયકા પહેલાં આ મુસીબત જોવા મળતી ન હતી. એના મુખ્ય કારણો આપણો ખોરાક અને જીવન જીવવાની નવી ઢબ છે. દુનિયાના પ્રગતિશીલ દેશોમાં એક તરફ નવી નવી શોધ થઈ રહી છે જેનાથી ફાયદા છે અને વખત જતા મુશ્કેલીઓ પણ ઊભી થશે.

આ સમસ્યા ખાસ કરીને અમીર (પૈસાદાર) વર્ગના લોકોમાં વધારે જોવા મળે છે કારણ કે સુખ-સુવિધા વધારે હોવાથી ખોરાક અને રોજિંદા જીવનમાં ઘણો ફેરફાર આવ્યો છે. તેઓ તળેલો અને તૈયાર ખોરાકનો વધારે ઉપયોગ કરે છે. પહેલાં પણ માણસો કામે જતા હતા પણ ત્યારે તૈયાર ખોરાક ન મળવાથી જાડાપણાનું પ્રમાણ ઓછું હતું. તેલમાં તળેલી વસ્તુમાં ખૂબ જ ચરબી હોય છે જેથી લોકોનું વજન વધે છે.

ઘણા ભારતીય લોકો જે શાકાહારી હતા તે હવે માંસાહારી બનતા જાય છે. તેઓના ખોરાકમાં માંસનો ઉપયોગ વધારે થાય છે. તે ઉપરાંત એશ-આરામની જિંદગીથી ટેવાઈ ગયા છે અને ચાલવાને બદલે ગાડીનો વપરાશ કરે છે. પરિણામે શરીરને કસરત મળતી નથી અને જાડા થાય છે. જે લોકો શાકાહારી છે તેઓ દૂધની બનાવેલી વસ્તુઓ જેવી કે ઘી, માખણ, પનીર વગેરે વધારે વાપરે છે તે પણ શરીરને નુકસાનકારક છે.

તંદુરસ્તી જાળવવા આપણે જીવન જીવવાની રીત બદલવી જોઈએ. ભોજનમાં માંસની જગ્યાએ શાકભાજીનો ઉપયોગ કરવો અને માખણ તથા પનીરને બદલે દહીં છાસ વાપરવા. તેમ જ ઘી, તેલ અને તૈયાર ખોરાક ઓછો લેવો. દરરોજ એક કલાક કસરત કરશો તો તમારું શરીર તંદુરસ્ત રહેશે.

In the statements below the wrong words are crossed out. Replace these with the correct words from the meaning of the passage above.

Example:

જાડાપણું એ ~~ગ્રાઈન્ડલન્ડ~~ જીવનની શારીરિક સમસ્યા છે.

.....આધુનિક.....

TURN OVER

- 43 પ્રગતશીલ દેશોમાં આજની નવી ~~દેખી~~ ખતરનાક બનશે.
..... [1]
- 44 પૈસાને લીધે આરામથી રહેતા લોકોને વધારે ~~ફસલ~~ મળે છે.
..... [1]
- 45 લોકોના શરીર જાડા થાય છે કારણ કે તેઓ ~~સાતે~~ ખોરાક વધારે ખાય છે.
..... [1]
- 46 હંમેશાં ગાડીનો વપરાશ કરવાથી શરીરને ~~શક્તિ~~ મળતી નથી.
..... [1]
- 47 શાકાહારી લોકો દૂધની વસ્તુઓ વધારે ખાતા હોવાથી શરીરને ~~માફક~~ આવે છે.
..... [1]
- 48 શરીરને તંદુરસ્ત રાખવા માટે આપણી ટેવો ~~ચાલુ~~ સખવી જોઈએ
..... [1]

[Total: 6 marks]

- END -